

FREUNDSCHAFT



Achte all diese Werte und alle Menschen, dann wirst Du nicht nur beim Judo Freunde finden.

EHRlichkeit



Sei immer ehrlich und kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

WERTSCHÄTZUNG



Erkenne die Leistung jedes Anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.

HILFSBEREITSCHAFT



Sei anderen gegenüber stets hilfsbereit: Unterstütze als (Trainings-)Älterer die Jüngeren. Hilf Deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen und Neuen, sich in der Gruppe zurechtzufinden.

SELBSTBEHERRSCHUNG



Achte stets auf Pünktlichkeit und Disziplin – beim Training, Wettkampf und im Leben. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung, auch nicht in Situationen, die Dir unfair erscheinen.

Die Judo Werte



BESCHEIDENHEIT



Spieler dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über Deinen Erfolg nicht mit Überhebung. Orientiere Dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand Du bereits erreicht hast.

ERNSTHAFTIGKEIT



Sei immer konzentriert bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleißig.

HÖFLICHKEIT



Behandle Deine Trainingspartner, Wettkampfgegner und Mitmenschen wie Freunde. Zeige Deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

RESPEKT



Begegne jedem mit Respekt. Behandle Deine Lehrer und Judo Freunde immer zuvorkommend und erkenne die Leistungen anderer an.

MUT



Nimm Dein Herz in die Hand – im Randori, im Wettkampf und im Leben selbst. Gib Dich niemals auf, auch nicht bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.